

## RULES AND REGULATIONS – My Home Trail 2026

1. ผู้จัดงาน – บริษัท หนองควายทอง จำกัด

2. ข้อมูลทั่วไป

2.1. My Home Trail คือการแข่งขันวิ่งเทรลที่จัดขึ้นที่อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย การจัดงานนี้ประกอบด้วยการแข่งขันวิ่งเทรล 4 รายการ มีกำหนดจัดขึ้นในวันที่ 14 มิถุนายน 2569

2.2 การแข่งขันจะจัดขึ้นในรูปแบบครั้งเดียวจบ และกึ่งดูแลตัวเอง โดยนักกีฬาจะต้องทำเวลาภายในกำหนดเวลาที่กำหนดไว้

Race details	Length	Elevation Gain	Elevation Loss	Date	Start	Limit
The Unknown 50	49km	2,438	2,438	14 June 2026	05:00am	13h 30min
The Skyline 30	31.70km	1,137	1,137	14 June 2026	05:30am	10h
The Backyard 15	16.30km	596	603	14 June 2026	06:30am	4h 30min
The Home Tour 5	5.25km	125	137	14 June 2026	06:45am	2h 15min

3. ข้อกำหนดในการเข้าร่วม

3.1. ผู้เข้าร่วมจำเป็นต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดดังต่อไปนี้:

- เข้าใจระยะทางและลักษณะเฉพาะของการแข่งขัน และฝึกฝนมาอย่างดีเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน
- มีความสามารถในการพึ่งพาตนเองได้อย่างสมบูรณ์ในพื้นที่ภูเขา ก่อนเริ่มการแข่งขัน และสามารถจัดการกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในการแข่งขันประเภทนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการปรับตัวกับสภาพอากาศที่อาจเปลี่ยนแปลงตามระดับความสูงและอากาศรุนแรงขึ้น เช่น ลม ความร้อน ความชื้น หรือฝน
- เข้าใจว่าความเหนื่อยล้าอาจก่อให้เกิดความเหนื่อยล้าทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมถึงปัญหาการย่อยอาหาร กล้ามเนื้อ ช็อคต่อ ผลพุงพอง และบาดเจ็บเล็กน้อย
- เข้าใจว่าบทบาทของผู้จัดงานไม่ใช่หน่วยกู้ชีพ สำหรับการวิ่งเทรล ความปลอดภัยขึ้นอยู่กับความสามารถของผู้เข้าร่วมในการปรับตัวเพื่อรับมือกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้น ทั้งที่คาดการณ์ได้และคาดการณ์ไม่ได้

## 4. การลงทะเบียน

### 4.1. ข้อกำหนดในการลงทะเบียน

- The Unknown 50KM/ The Skyline 30KM - เปิดให้ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ณ วันที่ 14 มิถุนายน 2569 เข้าร่วมการแข่งขัน
- The Backyard 15KM – เปิดให้ผู้ที่มีอายุ 10 ปีขึ้นไป ณ วันที่ 14 มิถุนายน 2569 เข้าร่วมการแข่งขัน อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองและลงนามในแบบฟอร์มยินยอมสำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 10 ปีที่ประสงค์จะเข้าร่วมการแข่งขัน ผู้ปกครองต้องติดต่อผู้จัดการแข่งขันโดยตรงเพื่อขออนุญาตเป็นกรณีพิเศษ
- The Home Tour 5KM เปิดให้ผู้เข้าร่วมทุกช่วงอายุสามารถเข้าร่วมได้ อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองและลงนามในแบบฟอร์มยินยอม

### 4.2. ขั้นตอนการลงทะเบียน

- การลงทะเบียนสำหรับทุกรายการแข่งขันเริ่มต้นในวันจันทร์ที่ 5 มกราคม 2569
- การลงทะเบียนสำหรับทุกรายการแข่งขันสิ้นสุดในวันที่ 31 มีนาคม 2569 ทั้งนี้แต่ละระยะจะมีจำนวนรับจำกัด หากเต็มจำนวนจะปิดรับสมัครทันที แม้ยังไม่ถึงกำหนดวันปิดรับสมัคร
- การลงทะเบียนจะถือว่าเสร็จสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อได้ชำระค่าธรรมเนียมการเข้าร่วมแข่งขันแล้วเท่านั้น

Race details	Registration Fee	Race Shirt	Medal	Finisher Shirt	BIB	Food	Insurance
The Unknown 50	3700 THB	X	X	X	X	X	X
The Skyline 30	2800 THB	X	X	X	X	X	X
The Backyard 15	1500 THB	X	X	X	X	X	X
The Hometour 5	750 THB	X	X		X	X	X

Note: Finisher Shirt จะได้รับเมื่อจบการแข่งขันเท่านั้น

4.3 การสมัครเข้าร่วมการแข่งขันไม่สามารถโอนสิทธิ์ให้ผู้อื่นได้ในทุกกรณี ห้ามซื้อ ขาย แลกเปลี่ยน หรือใช้หมายเลขวิ่งของผู้อื่นโดยเด็ดขาด

## 5. การยกเลิก

### 5.1. การยกเลิกการแข่งขัน

- หากผู้เข้าร่วมไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้และต้องการยกเลิกการลงทะเบียน จะต้องแจ้งผู้จัดงานทางอีเมลที่ [nongkwaitong2024@gmail.com](mailto:nongkwaitong2024@gmail.com)

## 5.2. ขั้นตอนการคืนเงินมีดังนี้:

- การยกเลิกภายในวันที่ 31 มกราคม 2569: คืนเงิน 80%
- การยกเลิกภายในวันที่ 31 มีนาคม 2569: คืนเงิน 50%
- ไม่มีการคืนเงินหลังจากวันปิดรับสมัครอย่างเป็นทางการ

5.3 หากการแข่งขันถูกยกเลิกเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุการ์ณอื่นใดที่อยู่ นอกเหนือการควบคุมของผู้จัดงาน จะไม่มีการคืนเงินค่าสมัคร แต่ผู้เข้าร่วมทุกคนสามารถเลือกได้จากหนึ่งในสองตัวเลือกดังนี้:

- โอนสิทธิ์การสมัครไปยังวันจัดงานใหม่
- เปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันเป็นแบบเสมือนจริง (Virtual Race)

5.4. นโยบายเกี่ยวกับการตั้งครุฑ - ทางผู้จัดงานจะคืนเงินเต็มจำนวน หรือเลื่อนการเข้าร่วมการแข่งขัน ในระยะทางเดิมสูงสุด 2 ปี ให้กับนักวิ่งหญิงที่ตั้งครุฑระหว่างวันที่ลงทะเบียนจนถึงวันแข่งขัน โดยนักวิ่งหญิงที่ตั้งครุฑต้องติดต่อผู้จัดงานโดยตรงผ่านอีเมล พร้อมแสดงหลักฐานการตั้งครุฑ

## 6. การลดหรือเพิ่มระยะทาง

### 6.1 ข้อกำหนดการลดหรือเพิ่มระยะทางมีรายละเอียด ดังนี้

- อนุญาตให้ลดหรือเพิ่มระยะทางได้ภายในวันที่ 12 เมษายน 2569 แต่ขึ้นอยู่กับจำนวนที่ว่าง ณ เวลานั้น
- ผู้ที่ประสงค์จะเพิ่มระยะต้องจ่ายค่าส่วนต่างที่เกิดขึ้น
- ส่วนผู้ที่ประสงค์ลดระยะทาง ขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินค่าลงทะเบียน
- ผู้ที่ประสงค์จะเปลี่ยนระยะทางต้องติดต่อผู้จัดงานโดยตรงผ่านอีเมลที่ [nongkwaitong2024@gmail.com](mailto:nongkwaitong2024@gmail.com)
- การเพิ่มหรือลดระยะทางสามารถทำได้เฉพาะกรณีที่ระยะทางนั้นยังไม่เต็มเท่านั้น

## 7. การแจกหมายเลขวิ่งและอุปกรณ์การแข่งขัน

7.1. การแจกหมายเลขวิ่งและอุปกรณ์การแข่งขันสำหรับทุกรายการของ My Home Trail จะจัดขึ้นที่ Race Expo ของงาน

7.2. ในการรับหมายเลขวิ่ง ผู้เข้าร่วมต้องแสดงบัตรประจำตัวที่ยังไม่หมดอายุ (บัตรประชาชนหรือหนังสือเดินทาง) เพื่อยืนยันตัวตนด้วยตนเองในการรับหมายเลขวิ่ง ไม่อนุญาตให้ผู้อื่นมารับหมายเลขวิ่งแทนได้

7.3. ผู้เข้าร่วมการแข่งขันระยะ 50KM / 30KM /15KM และ 5KM ทุกคนต้องนำอุปกรณ์บังคับมาแสดงในขณะรับหมายเลขวิ่ง

7.4 หากไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้ นักวิ่งสามารถแจ้งสถานะ DNS (Did Not Start) ได้ โดยผู้จัดจะจัดส่ง Race Kit (เสื้อและหมายเลขวิ่ง) ให้หลังจบงาน มีค่าจัดส่ง 150 บาท บริการนี้ให้บริการเฉพาะที่อยู่ในประเทศไทยเท่านั้น

## 8. อุปกรณ์บังคับ และอุปกรณ์แนะนำ

8.1. อาจมีการตรวจสอบอุปกรณ์บังคับระหว่างการแข่งขัน และผู้เข้าร่วมที่มีอุปกรณ์บังคับไม่ครบอาจถูกลงโทษด้วยการปรับเวลาหรือถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน

8.2. เนื่องจากสภาพอากาศที่ไม่อาจคาดเดาได้ ผู้จัดงานมีสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มอุปกรณ์ใหม่ในรายการอุปกรณ์บังคับ

8.3. ผู้เข้าร่วมที่เริ่มการแข่งขันด้วยไม้โพล จะต้องนำไม้โพลไปจนถึงเส้นชัย ห้ามทิ้งไม้โพลไว้ที่ได้ก็ตามบนเส้นทางการแข่งขัน

8.4. ผู้เข้าร่วมจะต้องพกพาอุปกรณ์บังคับดังต่อไปนี้ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน:

Mandatory Gear	The Unknown 50KM	The Skyline 30KM	The Backyard 15KM	The Home Tour 5KM
เป้ น้ำ	X	X	X	
อุปกรณ์ใส่น้ำบรรจุได้อย่างน้อย 1.5 ลิตร	X	X	X	
แก้วนํ้าพกพา (ทางผู้จัดไม่มีแก้วนํ้าให้บริการ)	X	X	X	X
ภาชนะใส่อาหารและช้อนส้อม (ทางผู้จัดไม่มีภาชนะใส่อาหารและช้อนส้อมให้บริการ)	X	X		
อาหารสำรอง	X	X	X	

โทรศัพท์มือถือ	X	X	X	
นกหวีด	X	X	X	
ชุดปฐมพยาบาล	X	X	X	
ไฟฉายคาดหัว	X	X		
ผ้าห่มฉุกเฉิน	X	X		
เสื้อกันฝน	X			

### อุปกรณ์แนะนำ

- เสื้อกันฝน
- อุปกรณ์กันแดด
- ไม้เท้าเดินป่า
- แบตเตอรี่สำรอง

## 9. กำหนดเวลาและการถอนตัวจากการแข่งขัน

### 9.1. ข้อกำหนดการเช็คอินก่อนการแข่งขัน:

- 50KM/30KM/15KM: ต้องเช็คอินล่วงหน้า 30 นาทีก่อนเวลาปล่อยตัว
- 5KM: ต้องเช็คอินล่วงหน้า 15 นาทีก่อนเวลาปล่อยตัว

นโยบายการมาสาย: นักวิ่งที่มาถึงช้าเกินกว่า 10 นาทีหลังเวลาปล่อยตัวที่กำหนดจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมการแข่งขัน

9.2. มีการกำหนดเวลาคัทออฟระหว่างเส้นทางวิ่งเฉพาะสำหรับการแข่งขันระยะ 50 กม. และ 30 กม. เท่านั้น ส่วนการแข่งขันระยะ 15 กม. และ 5 กม. จะมีเพียงกำหนดเวลาเข้าเส้นชัยเท่านั้น

Race details	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	Finish Line
The Unknown 50 (Start 5:00am)	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	9:50น.	11:35น.	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	18:30น.
The Skyline 30 (Start 5:30am)	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	11:30น.	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	N/A	15:30น.
The Backyard 15 (Start 6:30am)	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	N/A	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	N/A	N/A	11:00น.
The Hometour 5 (Start 6:45am)	N/A	N/A	ผ่าน (ไม่มีคัทออฟ)	N/A	N/A	9:00น.

- 9.3. กำหนดเวลาคัทออฟหมายถึงเวลาที่นักวิ่งเข้าถึงจุดคัทออฟ นักวิ่งที่ยังร่วมแข่งขันอยู่จะต้องออกจาก จุดบริการน้ำและอาหารภายใน 15 นาที หลังเวลาคัทออฟที่กำหนด ไม่เช่นนั้นจะถูกให้ออกจาก การแข่งขัน
- 9.4. จะมีบริการ "สวีปเปอร์" ตามหลังนักวิ่งคนสุดท้าย เพื่อช่วยเหลือผู้เข้าร่วมที่ถอนตัวจากการแข่งขัน และให้ความช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ
- 9.5. จุดคัทออฟจะอยู่ที่เดียวกับจุดบริการน้ำและอาหาร
- 9.6. นักวิ่งที่ไม่ผ่านจุดคัทออฟเหล่านี้ภายในเวลาที่กำหนดจะไม่ได้รับอนุญาตให้แข่งขันต่อและจะระบุ บนหมายเลขวิ่งว่า DNF
- 9.7. ในระหว่างการแข่งขัน My Home Trail ผู้ช่วยส่วนตัวที่ทำหน้าที่สนับสนุนนักวิ่งจะได้รับอนุญาตให้อยู่ในจุดบริการน้ำและอาหารบางจุดเท่านั้น สำหรับการแข่งขันในปี 2569 อนุญาตให้ผู้ติดตามเข้าไปดูแลนักวิ่งได้เฉพาะ CP3 วัดพระบาท ผู้ช่วยสามารถเข้าได้เฉพาะในพื้นที่ที่กำหนดไว้และต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้จัดการและเจ้าหน้าที่ประจำจุดบริการน้ำและอาหาร นอกเหนือจากพื้นที่นี้ ส่วนที่เหลือของจุดบริการน้ำและอาหารสงวนไว้สำหรับนักวิ่งเท่านั้น
- 9.8. ไม่อนุญาตให้มีการช่วยเหลือใด ๆ ระหว่างเส้นทางการแข่งขัน
- 9.9. นักวิ่งสามารถมีผู้ติดตามได้เฉพาะในพื้นที่ที่อนุญาตเท่านั้น ห้ามมีผู้ติดตามหรือติดตามผู้อื่นตลอดเส้นทางการแข่งขันโดยบุคคลที่ไม่ได้ลงทะเบียนแข่งขัน นักวิ่งที่พบว่ามีผู้ติดตามที่ไม่ได้ลงทะเบียนอย่างเป็นทางการสำหรับการแข่งขันจะถูกตัดสิทธิ์
- 9.10. นักวิ่งที่มาถึงจุดตรวจหลังจากเวลาสูงสุดที่กำหนด ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ และผู้ที่ถูกประเมินโดยเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ว่าไม่เหมาะสมที่จะแข่งขันต่อ รวมถึงนักวิ่งคนอื่น ๆ ที่ตัดสินใจถอนตัว จะถูกนำส่งไปยังเส้นชัยโดยยานพาหนะของผู้จัดงาน เนื่องจากเหตุผลด้านการจัดการ นักวิ่งที่ถอนตัวอาจต้องรอสองถึงสามชั่วโมงก่อนที่จะถูกส่งไปยังพื้นที่เส้นชัย
- 9.11. นักวิ่งที่ออกจากเส้นทางการแข่งขันด้วยยานพาหนะส่วนตัว ต้องแจ้งผู้จัดงานทันทีตามหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ระบุไว้บนหมายเลขวิ่ง

## 10. เส้นทางการแข่งขัน

10.1. เส้นทางการแข่งขัน My Home Trail ต้องใช้ความสามารถในการวิ่งบนภูมิประเทศ แบบเส้นทางเดินป่า และเส้นทางที่ไม่ราบเรียบหรืออันตราย (ทางลาดชันที่มีหินโผล่หรือเศษหิน) ซึ่งบางครั้งอาจไม่มีราวกัน

10.2. หากเกิดสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยที่ส่งผลให้เส้นทางหนึ่งหรือมากกว่านั้นไม่สามารถใช้งานได้ จะมีการกำหนดเส้นทางสำรอง

10.3. เส้นทางจะมีการทำเครื่องหมายอย่างชัดเจนด้วยริบบิ้นสีขาวยาวแดง บางส่วนจะมีแผ่นสะท้อนแสงติดอยู่ด้วย และมีป้ายบอกทางแบบกึ่งถาวร รวมถึงป้ายข้อมูลซึ่งตั้งอยู่ที่แต่ละจุดบริการน้ำและอาหาร นักวิ่งสามารถดาวน์โหลดเส้นทางการแข่งขันในรูปแบบไฟล์ GPX เพื่อใช้บนสมาร์ตโฟนและอุปกรณ์ GPS ได้จากเว็บไซต์ [myhometrail.com](http://myhometrail.com)

10.4. ตลอดระยะจะไม่มีป้ายที่ระบุกิโลเมตรของการแข่งขัน นักวิ่งควรไปตามเส้นทางการแข่งขันที่ทำเครื่องหมายไว้อย่างเคร่งครัดและหลีกเลี่ยงการใช้ทางลัดหรือการตัดเส้นทางบางส่วน การออกนอกเส้นทางที่กำหนดอาจนำไปสู่การถูกปรับเวลาหรือถูกตัดสิทธิ์

## 11. ความปลอดภัย

11.1. เจ้าหน้าที่การแข่งขันและบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งติดต่อกับศูนย์บัญชาการการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง จะประจำอยู่บริเวณจุดบริการอาหารและน้ำ รวมถึงที่จุดเริ่มต้นและเส้นทาง ในกรณีที่เกิดการบาดเจ็บหรือเหตุจำเป็นอื่น ๆ นักวิ่งจะต้องโทรไปยังหมายเลขฉุกเฉินที่ระบุบนหมายเลขวิ่ง หากอยู่ในพื้นที่ที่ไม่มีสัญญาณโทรศัพท์มือถือ จะต้องแจ้งข้อความไปยังจุดบริการน้ำและอาหารที่ใกล้ที่สุด เพื่อให้สามารถดำเนินการช่วยเหลือได้โดยเร็วที่สุด

11.2. เจ้าหน้าที่การแข่งขันและบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งติดต่อกับศูนย์บัญชาการการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง มีสิทธิ์ที่จะหยุดการแข่งขันและคัตนักวิ่งที่ถูกประเมินว่าไม่สามารถแข่งขันต่อไปได้ออกจากการแข่งขัน

11.3. นักวิ่งจำเป็นต้องปฏิบัติตามคำแนะนำจากผู้อำนวยการการแข่งขัน เจ้าหน้าที่การแข่งขัน และทีมแพทย์ การละเมิดแนวทางเหล่านี้จะนำไปสู่การถูกตัดสิทธิ์ และหากนักวิ่งตัดสินใจที่จะแข่งขันต่อไปไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ผู้จัดการจะไม่รับผิดชอบต่อผลที่อาจเกิดขึ้น

11.4. นักวิ่งแต่ละคนที่มีโรคหรือภาวะทางการแพทย์ใด ๆ ควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเพื่อขออนุญาตเข้าร่วมการแข่งขัน และต้องแจ้งให้ผู้จัดการแข่งขันทราบด้วย

## 12. การประกันภัย

12.1. นักวิ่งทุกคนที่ลงทะเบียนเข้าร่วม My Home Trail ก่อนวันปิดรับสมัครอย่างเป็นทางการจะได้รับ ความคุ้มครองจากประกันอุบัติเหตุ ประกันภัยนี้จำกัดเฉพาะอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการวิ่งใน My Home Trail เท่านั้น

12.2. นักวิ่งต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมใด ๆ ที่เกิดจากอุบัติเหตุซึ่งเกินขอบเขตความคุ้มครองที่ระบุไว้ในกรมธรรม์ประกันภัย

## 13. สภาพอากาศ

13.1. ในกรณีที่สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย (เช่น หมอกหนา ลมแรง ฝนตกหนัก หรือพายุฝนฟ้าคะนอง) ผู้จัดงานขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเส้นทางการแข่งขันแม้กระทั่งในระหว่างการแข่งขัน เพื่อ ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นหรือสภาวะที่อาจก่อให้เกิดความยากลำบากแก่ผู้เข้าร่วม เจ้าหน้าที่จะแจ้ง ให้นักวิ่งทราบถึงการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ที่เกิดขึ้น

13.2. ผู้จัดงานยังขอสงวนสิทธิ์ในการระงับหรือยกเลิกการแข่งขัน หากสภาพอากาศเป็นอันตรายต่อนัก วิ่ง เจ้าหน้าที่ หรือทีมแพทย์

## 14. การปกป้องสิ่งแวดล้อม

14.1. นักวิ่งต้องเคารพในธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างเต็มที่ และต้องอยู่บนเส้นทางที่ทำเครื่องหมาย ไว้เท่านั้น เพื่อป้องกันการรुक้าและปกป้องพืชพรรณ

14.2. ห้ามทิ้งขยะอย่างเด็ดขาด จะมีถังขยะ/ถังรองรับขยะอยู่ที่แต่ละจุดบริการน้ำและอาหาร

14.3. นักวิ่งทุกคนต้องเก็บขยะและบรรจุภัณฑ์ของตนไว้จนกว่าจะสามารถทิ้งลงในถังขยะที่จุดบริการ น้ำและอาหารได้

14.4. จะไม่มีการแจกจ่ายภาชนะใช้แล้วทิ้ง (ช้อนส้อม, แก้ว, ชาม) ที่จุดบริการน้ำและอาหารใด ๆ นักวิ่งต้องนำแก้ว และอุปกรณ์รับประทานอาหารของตนเองมาด้วย

## 15. การตัดสินคดี บทลงโทษ และการร้องเรียน/ประท้วง

15.1. การปรับเวลาหรือการตัดสินคดีอาจถูกดำเนินการทันทีโดยผู้อำนวยการการแข่งขัน (Race Director) หรือเจ้าหน้าที่การแข่งขัน (Race Officials) ระหว่างการแข่งขัน ที่เส้นชัย หรือหลังจากการแข่งขันสิ้นสุดลง โดยมีหลักฐานที่ถูกต้องหรือคำให้การของพยานที่เชื่อถือได้

15.2. หากนักวิ่งมีความประสงค์ยื่นร้องเรียน/ประท้วงผลการตัดสิน หรือผู้เข้าร่วมแข่งขันคนอื่น ต้องเสียค่าธรรมเนียมจำนวน 1,000 บาท ซึ่งจะได้รับคืนเมื่อผู้ประท้วงได้รับการยืนยันความถูกต้อง และไม่ผิดตามข้อเท็จจริงเท่านั้น แต่หากผลคำร้องการประท้วงไม่ถูกต้อง จะไม่ได้รับเงินค่าธรรมเนียมคืน คำตัดสินของผู้ผู้อำนวยการแข่งขันถือว่าเป็นที่สิ้นสุด ไม่มีการอุทธรณ์ใดๆ ทั้งสิ้น

15.3. กำหนดเวลาการร้องเรียน/ประท้วงภายใน 1 ชั่วโมงหลังจากเข้าเส้นชัย/ออกจากการแข่งขัน การร้องเรียนจะต้องยื่นเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ทั้งด้วยการเขียนบนกระดาษหรือทางอีเมล

[nongkwaitong2024@gmail.com](mailto:nongkwaitong2024@gmail.com) พร้อมแสดงหลักฐาน อาทิ ไฟล์ GPX ต้นฉบับ ภาพถ่าย/วิดีโอที่มีการประทับเวลา คำให้การเป็นลายลักษณ์อักษรจากพยานที่น่าเชื่อถือ ซึ่งอาจเป็นผู้เข้าร่วมแข่งขันและ/หรือเจ้าหน้าที่การแข่งขัน

15.4. การร้องเรียน/ประท้วงจะได้รับการพิจารณาโดยผู้อำนวยการการแข่งขัน (Race Director) หรือเจ้าหน้าที่การแข่งขัน (Race Officials) ซึ่งจะเป็นผู้ตัดสินในขั้นสุดท้าย

15.5. ผู้จัดงานมีสิทธิ์ที่จะลงโทษหรือตัดสินคดีผู้เข้าร่วมแข่งขันแม้หลังจากประกาศผลการแข่งขันอย่างเป็นทางการแล้ว (ตัวอย่างเช่น ได้รับหลักฐานการละเมิดกฎอย่างร้ายแรงและพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม)

ถ้าหากนักวิ่งที่เข้าร่วม:	บทลงโทษ
ไม่ผ่านหรือไม่ได้เข้าเช็คจุดคัทออฟหนึ่งหรือมากกว่าหนึ่งจุด	การตัดสินคดีหรือการปรับเวลา
ออกนอกเส้นทางที่ทำเครื่องหมายไว้หรือใช้เส้นทาง/ถนนอื่นที่ไม่ได้ทำเครื่องหมายไว้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อระยะทางการวิ่งที่ลดลง	การตัดสินคดี
ออกนอกเส้นทางที่ทำเครื่องหมายไว้หรือใช้เส้นทาง/ถนนอื่นที่ไม่ได้ทำเครื่องหมายไว้ แต่ไม่ได้ส่งผลกระทบต่อระยะทางการวิ่งที่ลดลง	การตัดสินคดีหรือการปรับเวลา
เข้าร่วมโดยไม่มีหมายเลขวิ่งหรือใช้หมายเลขวิ่งของนักกีฬาที่ลงทะเบียนคนอื่น (ซึ่งไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขัน)	การตัดสินคดี

มีผู้ติดตามหรือติดตามผู้อื่นตลอดเส้นทางการแข่งขันโดยบุคคลที่ไม่ได้ลงทะเบียนแข่งขัน	การตัดสิทธิ์
ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นใดตามจุดต่าง ๆ บนเส้นทางการแข่งขัน นอกเหนือจากพื้นที่ที่กำหนดไว้ ณ จุดบริการน้ำและอาหาร	การตัดสิทธิ์
ใช้ยานพาหนะระหว่างการแข่งขัน (จักรยาน มอเตอร์ไซค์ รถ ATV ยานพาหนะทางบกหรือทางน้ำ)	การตัดสิทธิ์
ปฏิเสธการตรวจสอบอุปกรณ์บังคับในการแข่งขัน ณ จุดรับหมายเลขวิ่งหรือระหว่างการแข่งขัน	การตัดสิทธิ์
ไม่พกอุปกรณ์บังคับระหว่างการแข่งขัน	การตัดสิทธิ์หรือการปรับเวลา
ทำลายเครื่องหมายบอกเส้นทาง ดูหมิ่น คุกคามผู้เข้าร่วมคนอื่น เจ้าหน้าที่การแข่งขัน รวมถึงไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่การแข่งขันและบุคลากรทางการแพทย์	การตัดสิทธิ์
จงใจทิ้งขยะและทำลายสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ พืชพรรณ และสัตว์ป่า	การตัดสิทธิ์

## 16. รางวัล

16.1. นักวิ่งทุกคนที่เข้าเส้นชัยภายในเวลาที่กำหนดจะได้รับเหรียญและเสื้อสำหรับผู้เข้าเส้นชัย (ยกเว้นระยะ The Hometour 5KM จะได้รับเฉพาะเหรียญรางวัล)

16.2. นักวิ่งที่ผ่านเวลาที่กำหนดในแต่ละจุดตรวจสอบ แต่ไม่สามารถเข้าเส้นชัยภายในเวลาที่กำหนดจะยังคงได้รับเหรียญรางวัล

16.3. ผลการแข่งขันของนักวิ่งทุกคนที่ลงทะเบียนใน My Home Trail 2026 จะถูกจัดหมวดหมู่ตามเกณฑ์อายุและเพศ:

อันดับรวม 1-3 (ชาย/หญิง)

ประเภทการแข่งขัน	อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3
<b>The Unknown 50</b>	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 5,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 4,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 3,000 บาท
<b>The Skyline 30</b>	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 3,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 2,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 1,000 บาท

<b>The Backyard 15</b>	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
------------------------	------------	------------	------------

16.4. นักวิ่งที่ได้รับรางวัลประเภทนี้แล้วจะไม่สามารถรับรางวัลประเภทช่วงอายุได้อีก

รุ่นอายุอันดับ 1-3 (ชาย/หญิง)

ประเภทการแข่งขัน	รุ่นอายุต่ำกว่า 29 ปี	อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3
<b>The Unknown 50</b>	30-39 ปี	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
<b>The Skyline 30</b>	40-49 ปี	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
	50-59 ปี	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
<b>The Backyard 15</b>	60 ปีขึ้นไป	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล

16.5. รุ่นอายุจะถูกกำหนดโดยอัตโนมัติตามข้อมูลที่ผู้แข่งขันแจ้งไว้ในขณะลงทะเบียน และอ้างอิงตามอายุในวันที่ 31 ธันวาคม 2569

## 17. สิทธิในการใช้ภาพถ่าย

17.1. เมื่อลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมงานอนุญาตให้ผู้จัดงานใช้ภาพถ่าย ใดๆ ระหว่างการเข้าร่วม My Home Trail ได้อย่างอิสระ ไม่ว่าจะ เป็นภาพนิ่งหรือภาพเคลื่อนไหว โดยไม่มีข้อจำกัดด้านพื้นที่หรือเวลา

## 18. การสละสิทธิความรับผิดชอบ

18.1. ด้วยการลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมรับทราบว่าข้อกำหนดการแข่งขัน ระเบียบทางกฎหมาย และกฎระเบียบการดำเนินการมีผลผูกพัน ข้อบังคับเหล่านี้มีไว้เพื่อการมีส่วนร่วมในกีฬาอย่างเท่าเทียมและเป็นมาตรฐานเดียวกัน และไม่สามารถอุทธรณ์ในศาลได้

18.2. ผู้เข้าร่วมแต่ละคนประกาศภายใต้ความรับผิดชอบทางศีลธรรมและอาญาว่า ในวันก่อนเริ่มการแข่งขัน เขา/เธอรู้สึกสุขภาพดี มีระดับอุณหภูมิร่างกายปกติ และไม่มีอาการของไวรัสโควิด-19 อีกทั้งยังประกาศว่าจะปฏิบัติตามกฎการแข่งขันและมาตรการด้านสุขภาพเพื่อป้องกันโควิด-19 ระหว่างการจัดงานอย่างเคร่งครัด

18.3. การรับทราบและปฏิบัติตามกฎและข้อบังคับการแข่งขัน การประกาศความพร้อมทางร่างกาย และการสละความรับผิดชอบเป็นเงื่อนไขจำเป็นในการเข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าร่วมแต่ละคนมีหน้าที่ รับผิดชอบต่อความปลอดภัยทางเทคนิคของอุปกรณ์ของตนและต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าเป็นไปตาม กฎระเบียบ ผู้จัดงานไม่รับผิดชอบต่ออุบัติเหตุ การบาดเจ็บส่วนบุคคล หรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน การโจรกรรม หรือความเสียหายอื่น ๆ