

RULES AND REGULATIONS – My Home Trail 2025

1. ผู้จัดงาน – บริษัท หนองควายทอง จำกัด

2. ข้อมูลทั่วไป

2.1. My Home Trail คือการแข่งขันวิ่งเทรลที่จัดขึ้นที่อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย การจัดงานนี้ประกอบด้วยการแข่งขันวิ่งเทรล 4 รายการ มีกำหนดจัดขึ้นในวันที่ 15 มิถุนายน 2568

2.2 การแข่งขันจะจัดขึ้นในรูปแบบครั้งเดียวจบ และกึ่งดูแลตัวเอง โดยนักกีฬาจะต้องทำเวลาภายในกำหนดเวลาที่กำหนดไว้

Race details	Length	Elevation Gain	Elevation Loss	Date	Start	Limit
The Unknown 50K	48.10km	2,635	2,674	15 June 2025	05:00am	13h 30min
The Skyline 30K	30.90km	1,231	1,235	15 June 2025	05:30am	10h
The Backyard 15K	15.80km	587	580	15 June 2025	06:00am	4h 30min
The Home tour 5K	4.96km	75	NA	15 June 2025	06:30am	2h 15min

3. ข้อกำหนดในการเข้าร่วม

3.1. ผู้เข้าร่วมจำเป็นต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดดังต่อไปนี้:

- เข้าใจระยะทางและลักษณะเฉพาะของการแข่งขัน และฝึกฝนมาอย่างดีเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน
- มีความสามารถในการพึ่งพาตนเองได้อย่างสมบูรณ์ในพื้นที่ภูเขา ก่อนเริ่มการแข่งขัน และสามารถจัดการกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในการแข่งขันประเภทนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการปรับตัวกับสภาพอากาศที่อาจเปลี่ยนแปลงตามระดับความสูงและอาจรุนแรงขึ้น เช่น ลม ความร้อน ความชื้น หรือฝน
- เข้าใจว่าความท้าทายนี้อาจก่อให้เกิดความเหนื่อยล้าทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมถึงปัญหาการย่อยอาหาร กล้ามเนื้อ ข้อต่อ แผลพุพอง และบาดเจ็บเล็กน้อย
- เข้าใจว่าบทบาทของผู้จัดงานไม่ใช่หน่วยกู้ชีพ สำหรับการวิ่งเทรล ความปลอดภัยขึ้นอยู่กับความสามารถของผู้เข้าร่วมในการปรับตัวเพื่อรับมือกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้น ทั้งที่คาดการณ์ได้และคาดการณ์ไม่ได้

4. การลงทะเบียน

4.1. ข้อกำหนดในการลงทะเบียน

- The Unknown 50K/ The Skyline 30K/ The Backyard 15K – เปิดให้ผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ณ วันที่ 15 มิถุนายน 2568 เข้าร่วมการแข่งขัน อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองและลงนามในแบบฟอร์มยินยอม
- The Hometour 5K เปิดให้ผู้เข้าร่วมทุกช่วงอายุสามารถเข้าร่วมได้ อย่างไรก็ตาม ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองและลงนามในแบบฟอร์มยินยอม

4.2. ขั้นตอนการลงทะเบียน

- การลงทะเบียนสำหรับทุกรายการแข่งขันเริ่มต้นในวันพุธที่ 27 พฤศจิกายน
- การลงทะเบียนสำหรับทุกรายการแข่งขันสิ้นสุดในวันที่ 31 มีนาคม 2568 ทั้งนี้แต่ละระยะมีจำนวนรับจำกัด หากเต็มจำนวนจะปิดรับสมัครทันที แม้ยังไม่ถึงกำหนดวันปิดรับสมัคร
- การลงทะเบียนจะถือว่าเสร็จสมบูรณ์ก็ต่อเมื่อได้ชำระค่าธรรมเนียมการเข้าร่วมแข่งขันแล้วเท่านั้น

Race details	Registration Fee	Race Shirt	Medal	Finisher Shirt	BIB	Food	Insurance
The Unknown 50K	3500 THB	X	X	X	X	X	X
The Skyline 30K	2700 THB	X	X	X	X	X	X
The Backyard 15K	1400 THB	X	X	X	X	X	X
The Hometour 5K	700 THB	X	X		X	X	X

Note: Finisher Shirt จะได้รับเมื่อจบการแข่งขันเท่านั้น

4.3 การสมัครเข้าร่วมการแข่งขันไม่สามารถโอนสิทธิ์ให้ผู้อื่นได้ในทุกกรณี ห้ามซื้อ ขาย แลกเปลี่ยน หรือใช้หมายเลขวิ่งของผู้อื่นโดยเด็ดขาด

5. การยกเลิก

5.1. การยกเลิกการลงทะเบียน

- หากผู้เข้าร่วมไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้และต้องการยกเลิกการลงทะเบียน จะต้องแจ้งผู้จัดงานทางอีเมลที่ nongkwaitong2024@gmail.com

5.2. ขั้นตอนการคืนเงินมีดังนี้:

- การยกเลิกภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2567: คืนเงิน 80%
- การยกเลิกภายในวันที่ 31 มีนาคม 2568: คืนเงิน 50%
- ไม่มีการคืนเงินหลังจากวันปิดรับสมัครอย่างเป็นทางการ

5.3 หากการแข่งขันถูกยกเลิกหรือหยุดกลางคันเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุการณ์อื่นใดที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของผู้จัดงาน จะไม่มีการคืนเงินค่าสมัคร แต่ผู้เข้าร่วมทุกคนสามารถเลือกได้จากหนึ่งในสองตัวเลือกดังนี้:

- โอนสิทธิ์การสมัครไปยังวันจัดงานใหม่

- เปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันเป็นแบบเสมือนจริง (Virtual Race)

5.4. นโยบายเกี่ยวกับการตั้งครุฑ - ทางผู้จัดงานจะคืนเงินเต็มจำนวน หรือเลื่อนการเข้าร่วมการแข่งขัน ในระยะทางเดิมสูงสุด 2 ปี ให้กับนักวิ่งหญิงที่ตั้งครุฑระหว่างวันที่ลงทะเบียนจนถึงวันแข่งขัน โดยนักวิ่งหญิงที่ตั้งครุฑต้องติดต่อผู้จัดงานโดยตรงผ่านอีเมล พร้อมแสดงหลักฐานการตั้งครุฑ

6. การลดหรือเพิ่มระยะทาง

6.1 ข้อกำหนดการลดหรือเพิ่มระยะทางมีรายละเอียด ดังนี้

- อนุญาตให้ลดหรือเพิ่มระยะทางได้ภายในวันที่ 12 เมษายน 2568 แต่ขึ้นอยู่กับจำนวนที่ว่าง ณ เวลานั้น
- ผู้ที่ประสงค์จะเพิ่มระยะต้องจ่ายค่าส่วนต่างที่เกิดขึ้น
- ส่วนผู้ที่ประสงค์ลดระยะทาง ขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินค่าลงทะเบียน
- ผู้ที่ประสงค์จะเปลี่ยนระยะทางต้องติดต่อผู้จัดงานโดยตรงผ่านอีเมลที่ nongkwaitong2024@gmail.com
- การเพิ่มหรือลดระยะทางสามารถทำได้เฉพาะกรณีระยะทางนั้นยังไม่เต็มเท่านั้น

7. การเลื่อนเข้าร่วมแข่งขัน

7.1. ข้อกำหนดการเลื่อนเข้าร่วมแข่งขันไปปี 2569 มีรายละเอียด ดังนี้

- ผู้เข้าร่วมที่ได้รับบาดเจ็บและไม่สามารถเข้าร่วมในปี 2568 สามารถเลื่อนการเข้าร่วมไปยังการแข่งขันในปีถัดไปในระยะทางเดิมได้ โดยเสียค่าธรรมเนียม 10% จากค่าสมัคร พร้อมแนบหลักฐานการบาดเจ็บ/ใบรับรองแพทย์ และส่งคำขอทางอีเมลมาที่ nongkwaitong2024@gmail.com
- การเลื่อนเข้าร่วมแข่งขันสามารถทำได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้นและใช้ได้เฉพาะผู้เข้าร่วมคนเดิมเท่านั้น โปรดทราบว่า การเลื่อนเข้าร่วมแข่งขันที่ได้รับการอนุมัติแล้วจะไม่สามารถขอคืนเงินได้อีก

8. การแจกหมายเลขวิ่งและอุปกรณ์การแข่งขัน

8.1. การแจกหมายเลขวิ่งและอุปกรณ์การแข่งขันสำหรับทุกรายการของ My Home Trail จะจัดขึ้นที่ Race Expo ของงาน

8.2. ในการรับหมายเลขวิ่ง ผู้เข้าร่วมต้องแสดงบัตรประจำตัวที่ยังไม่หมดอายุ (บัตรประชาชนหรือหนังสือเดินทาง) เพื่อยืนยันตัวตนด้วยตนเองในการรับหมายเลขวิ่ง ไม่อนุญาตให้ผู้อื่นมารับหมายเลขวิ่งแทนได้

8.3. ผู้เข้าร่วมการแข่งขันระยะ 50K / 30K และ 15K ทุกคนต้องนำอุปกรณ์บังคับมาแสดงในขณะรับหมายเลขวิ่ง

8.4 หากไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันได้ นักวิ่งสามารถแจ้งสถานะ DNS (Did Not Start) ได้ โดยผู้จัดจะจัดส่ง Race Kit (เสื้อและหมายเลขวิ่ง) ให้หลังจบงาน การแจ้ง DNS ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2568 จะไม่มีค่าจัดส่ง สำหรับการแจ้ง DNS หลังวันที่ 31 พฤษภาคม 2568 จนถึงวันแข่งขัน มีค่าจัดส่ง 100 บาท บริการนี้ให้บริการเฉพาะที่อยู่ในประเทศไทยเท่านั้น

9. อุปกรณ์บังคับ และอุปกรณ์แนะนำ

9.1. อาจมีการตรวจสอบอุปกรณ์บังคับระหว่างการแข่งขัน และผู้เข้าร่วมที่มีอุปกรณ์บังคับไม่ครบอาจถูกลงโทษด้วยการปรับเวลาหรือถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน

9.2. เนื่องจากสภาพอากาศที่ไม่อาจคาดเดาได้ ผู้จัดงานมีสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มอุปกรณ์ใหม่ในรายการอุปกรณ์บังคับ

9.3. ผู้เข้าร่วมที่เริ่มการแข่งขันด้วยไม้พอล จะต้องนำไม้พอลไปจนถึงเส้นชัย ห้ามทิ้งไม้พอลไว้ที่ใดก็ตามบนเส้นทางการแข่งขัน

9.4. ผู้เข้าร่วมจะต้องพกพาอุปกรณ์บังคับดังต่อไปนี้ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน:

Mandatory Gear	The Unknown 50K	The Skyline 30K	The Backyard 15K	The Hometour 5K
เป้ น้ำ	X	X	X	
อุปกรณ์ใส่น้ำบรรจุได้อย่างน้อย 1.5 ลิตร	X	X	X	
แก้วนํ้าพกพา (ทางผู้จัดไม่มีแก้วนํ้าให้บริการ)	X	X	X	X
ภาชนะใส่อาหารและขนมส้อม (ทางผู้จัดไม่มีภาชนะใส่อาหารและขนมส้อมให้บริการ)	X	X	X	
อาหารสำรอง	X	X	X	
โทรศัพท์มือถือ	X	X	X	
นกหวีด	X	X	X	
ชุดปฐมพยาบาล	X	X	X	
ไฟฉายคาดหัว	X	X		
ผ้าห่มฉุกเฉิน	X			
เสื้อกันฝน	X			

อุปกรณ์แนะนำ

- อุปกรณ์กันแดด
- ไม่ทำเค้นป่า
- แบตเตอรี่สำรอง

10. กำหนดเวลาและการถอนตัวจากการแข่งขัน

10.1. มีการกำหนดเวลาพักทอระหว่างเส้นทางวิ่งเฉพาะสำหรับการแข่งขันระยะ 50 กม. และ 30 กม. เท่านั้น ส่วนการแข่งขันระยะ 15 กม. และ 5 กม. จะมีเพียงกำหนดเวลาเข้าเส้นชัยเท่านั้น

10.2. กำหนดเวลาพักทอหมายถึงเวลาที่นักวิ่งเข้าถึงจุดพักทอ

10.3. จะมีบริการ "สวีกเปอร์" ตามหลังนักวิ่งคนสุดท้าย เพื่อช่วยเหลือผู้เข้าร่วมที่ถอนตัวจากการแข่งขันและให้ความช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ

10.4. จุดพักทอจะอยู่ที่เดียวกับจุดบริการน้ำและอาหาร

10.5. นักวิ่งที่ไม่ผ่านจุดพักทอเหล่านี้ภายในเวลาที่กำหนดจะไม่ได้รับอนุญาตให้แข่งขันต่อและจะระบุบนหมายเลขวิ่งว่า DNF

10.6. ในระหว่างการแข่งขัน My Home Trail ผู้ช่วยส่วนตัวที่ทำหน้าที่สนับสนุนนักวิ่งจะได้รับอนุญาตให้อยู่ในจุดบริการน้ำและอาหารบางจุดเท่านั้น ผู้ช่วยสามารถเข้าได้เฉพาะในพื้นที่ที่กำหนดไว้และต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้จัดการและเจ้าหน้าที่ประจำจุดบริการน้ำและอาหาร นอกเหนือจากพื้นที่นี้ ส่วนที่เหลือของจุดบริการน้ำและอาหารสงวนไว้สำหรับนักวิ่งเท่านั้น

10.7. ไม่อนุญาตให้มีการช่วยเหลือใด ๆ ระหว่างเส้นทางการแข่งขัน

10.8. นักวิ่งสามารถมีผู้ติดตามได้เฉพาะในพื้นที่ที่อนุญาตให้มีการช่วยเหลือเท่านั้น - พื้นที่เหล่านี้จะมีการทำเครื่องหมายไว้อย่างชัดเจนบริเวณใกล้กับจุดบริการน้ำและอาหาร ห้ามมีผู้ติดตามหรือติดตามผู้อื่นตลอดเส้นทางการแข่งขันโดยบุคคลที่ไม่ได้ลงทะเบียนแข่งขัน นักวิ่งที่พบว่ามีผู้ติดตามที่ไม่ได้ลงทะเบียนอย่างเป็นทางการสำหรับการแข่งขันจะถูกตัดสิทธิ์

10.9. นักวิ่งที่มาถึงจุดตรวจหลังจากเวลาสูงสุดที่กำหนด ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ และผู้ที่ถูกประเมินโดยเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์ว่าไม่เหมาะสมที่จะแข่งขันต่อ รวมถึงนักวิ่งคนอื่น ๆ ที่ตัดสินใจถอนตัว จะถูกนำส่งไปยังเส้นชัยโดยยานพาหนะของผู้จัดงาน เนื่องจากเหตุผลด้านการจัดการ นักวิ่งที่ถอนตัวอาจต้องรอสองถึงสามชั่วโมงก่อนที่จะถูกส่งไปยังพื้นที่เส้นชัย

10.10. นักวิ่งที่ออกจากเส้นทางการแข่งขันด้วยยานพาหนะส่วนตัว ต้องแจ้งผู้จัดงานทันทีตามหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ระบุไว้บนหมายเลขวิ่ง

11. เส้นทางการแข่งขัน

11.1. เส้นทางการแข่งขัน My Home Trail ต้องใช้ความสามารถในการวิ่งบนภูมิประเทศ แบบเส้นทางเดินป่า และเส้นทางที่ไม่ราบเรียบหรืออันตราย (ทางลาดชันที่มีหินโผล่หรือเศษหิน) ซึ่งบางครั้งอาจไม่มีราวกัน

11.2. หากเกิดสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยที่ส่งผลให้เส้นทางหนึ่งหรือมากกว่านั้นไม่สามารถใช้งานได้ จะมีการกำหนดเส้นทางสำรอง

11.3. เส้นทางจะมีการทำเครื่องหมายอย่างชัดเจนด้วยริบบิ้นสีส้ม บางส่วนจะมีแผ่นสะท้อนแสงติดอยู่ด้วย และมีป้ายบอกทางแบบกึ่งถาวร รวมถึงป้ายข้อมูลซึ่งตั้งอยู่ที่แต่ละจุดบริการน้ำและอาหาร นักวิ่งสามารถดาวน์โหลดเส้นทางการแข่งขันในรูปแบบไฟล์ GPX เพื่อใช้บนสมาร์ทโฟนและอุปกรณ์ GPS ได้จากเว็บไซต์และเฟซบุ๊ก My Home Trail

11.4. ตลอดระยะจะไม่มีป้ายที่ระบุกิโลเมตรของการแข่งขัน นักวิ่งควรไปตามเส้นทางการแข่งขันที่ทำเครื่องหมายไว้อย่างเคร่งครัดและหลีกเลี่ยงการใช้ทางลัดหรือการตัดเส้นทางบางส่วน การออกนอกเส้นทางที่กำหนดอาจนำไปสู่การถูกปรับเวลาหรือถูกตัดสิทธิ์

12. ความปลอดภัย

12.1. เจ้าหน้าที่การแข่งขันและบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งติดต่อกับศูนย์บัญชาการการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง จะประจำอยู่บริเวณจุดบริการอาหารและน้ำ รวมถึงที่จุดเริ่มต้นและเส้นชัย ในกรณีที่เกิดการบาดเจ็บหรือเหตุจำเป็นอื่น ๆ นักวิ่งจะต้องโทรไปยังหมายเลขฉุกเฉินที่ระบุบนหมายเลขวิ่ง หากอยู่ในพื้นที่ที่ไม่มีสัญญาณโทรศัพท์มือถือ จะต้องแจ้งข้อความไปยังจุดบริการน้ำและอาหารที่ใกล้ที่สุด เพื่อให้สามารถดำเนินการช่วยเหลือได้โดยเร็วที่สุด

12.2. เจ้าหน้าที่การแข่งขันและบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งติดต่อกับศูนย์บัญชาการการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง มีสิทธิ์ที่จะหยุดการแข่งขันและคัดนักวิ่งที่ถูกประเมินว่าไม่สามารถแข่งขันต่อไปได้ออกจากการแข่งขัน

12.3. นักวิ่งจำเป็นต้องปฏิบัติตามคำแนะนำจากผู้อำนวยการการแข่งขัน เจ้าหน้าที่การแข่งขัน และทีมแพทย์ การละเมิดแนวทางเหล่านี้จะนำไปสู่การถูกตัดสิทธิ์ และหากนักวิ่งตัดสินใจที่จะแข่งขันต่อไปไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ผู้จัดงานจะไม่รับผิดชอบต่อผลที่อาจเกิดขึ้น

12.4. นักวิ่งแต่ละคนที่มีโรคหรือภาวะทางการแพทย์ใด ๆ ควรปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเพื่อขออนุญาตเข้าร่วมการแข่งขัน และต้องแจ้งให้ผู้จัดการแข่งขันทราบด้วย

13. การประกันภัย

13.1. นักวิ่งทุกคนที่ลงทะเบียนเข้าร่วม My Home Trail ก่อนวันปิดรับสมัครอย่างเป็นทางการจะได้รับ ความคุ้มครองจากประกันอุบัติเหตุ ประกันภัยนี้จำกัดเฉพาะอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการวิ่งใน My Home Trail เท่านั้น

13.2. นักวิ่งต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมใด ๆ ที่เกิดจากอุบัติเหตุซึ่งเกินขอบเขตความคุ้มครองที่ระบุไว้ในกรมธรรม์ประกันภัย

14. สภาพอากาศ

14.1. ในกรณีที่สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย (เช่น หมอกหนา ลมแรง ฝนตกหนัก หรือพายุฝนฟ้าคะนอง) ผู้จัดงานขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเส้นทางการแข่งขันแม้กระทั่งในระหว่างการแข่งขัน เพื่อ ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นหรือสภาวะที่อาจก่อให้เกิดความยากลำบากแก่ผู้เข้าร่วม เจ้าหน้าที่จะแจ้ง ให้นักวิ่งทราบถึงการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ที่เกิดขึ้น

14.2. ผู้จัดงานยังขอสงวนสิทธิ์ในการระงับหรือยกเลิกการแข่งขัน หากสภาพอากาศเป็นอันตรายต่อนัก วิ่ง เจ้าหน้าที่ หรือทีมแพทย์

15. การปกป้องสิ่งแวดล้อม

15.1. นักวิ่งต้องเคารพในธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างเต็มที่ และต้องอยู่บนเส้นทางที่ทำเครื่องหมาย ไว้เท่านั้น เพื่อป้องกันการรุกรานและปกป้องพืชพรรณ

15.2. ห้ามทิ้งขยะอย่างเด็ดขาด จะมีถังขยะ/ถังรองรับขยะอยู่ที่แต่ละจุดบริการน้ำและอาหาร

15.3. นักวิ่งทุกคนต้องเก็บขยะและบรรจุภัณฑ์ของตนไว้จนกว่าจะสามารถทิ้งลงในถังขยะที่จุดบริการ น้ำและอาหารได้

15.4. จะไม่มีการแจกจ่ายภาชนะใช้แล้วทิ้ง (ช้อนส้อม, แก้ว, ชาม) ที่จุดบริการน้ำและอาหารใด ๆ นัก วิ่งต้องนำแก้ว และอุปกรณ์รับประทานอาหารของตนเองมาด้วย

16. การตัดสินคดี บทลงโทษ และการอุทธรณ์

16.1. การปรับเวลาหรือการตัดสินคดีอาจถูกดำเนินการทันทีโดยผู้อำนวยการการแข่งขัน (Race Director) หรือเจ้าหน้าที่การแข่งขัน (Race Officials) ระหว่างการแข่งขัน ที่เส้นชัย หรือหลังจากการแข่งขันสิ้นสุดลง โดยมีหลักฐานที่ถูกต้องหรือคำให้การของพยานที่เชื่อถือได้

16.2. หากนักวิ่งมีความประสงค์ยื่นอุทธรณ์ต้องนำหลักฐานต่อไปนี้มาแสดง: ไฟล์ gpx ต้นฉบับ ภาพถ่าย/วิดีโอที่มีการประทับเวลา คำให้การเป็นลายลักษณ์อักษรจากพยานที่น่าเชื่อถืออย่างน้อยสองคน ซึ่งอาจเป็นผู้เข้าร่วมแข่งขันและ/หรือเจ้าหน้าที่การแข่งขัน

16.3. กำหนดเวลาการอุทธรณ์เริ่มต้นหลังจากเข้าเส้นชัยและเปิดให้อุทธรณ์จนถึงเวลา 18:00 น. ของวันที่ 17 มิถุนายน 2568 การอุทธรณ์จะต้องยื่นเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น (ทั้งด้วยการเขียนบนกระดาษหรือทางอีเมล nongkwaitong2024@gmail.com)

16.4. การอุทธรณ์จะได้รับการพิจารณาโดยผู้อำนวยการการแข่งขัน (Race Director) หรือเจ้าหน้าที่การแข่งขัน (Race Officials) ซึ่งจะเป็นผู้ตัดสินใจขั้นสุดท้าย

16.5. ผู้จัดงานมีสิทธิ์ที่จะลงโทษหรือตัดสินคดีผู้เข้าร่วมแข่งขันแม้หลังจากประกาศผลการแข่งขันอย่างเป็นทางการแล้ว (ตัวอย่างเช่น ได้รับหลักฐานการละเมิดกฎอย่างร้ายแรงและพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม)

ถ้าหากนักวิ่งที่เข้าร่วม:	บทลงโทษ
ไม่ผ่านหรือไม่ได้เข้าเช็คจุดคัทออฟหนึ่งหรือมากกว่าหนึ่งจุด	การตัดสินคดีหรือการปรับเวลา
ออกนอกเส้นทางที่ทำเครื่องหมายไว้หรือใช้เส้นทาง/ถนนอื่นที่ไม่ได้ทำเครื่องหมายไว้ ซึ่งส่งผลต่อระยะทางการวิ่งที่ลดลง	การตัดสินคดี
ออกนอกเส้นทางที่ทำเครื่องหมายไว้หรือใช้เส้นทาง/ถนนอื่นที่ไม่ได้ทำเครื่องหมายไว้ แต่ไม่ได้ส่งผลต่อระยะทางการวิ่งที่ลดลง	การตัดสินคดีหรือการปรับเวลา
เข้าร่วมโดยไม่มีหมายเลขวิ่งหรือใช้หมายเลขวิ่งของนักกีฬาที่ลงทะเบียนคนอื่น (ซึ่งไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขัน)	การตัดสินคดี
มีผู้ติดตามหรือติดตามผู้อื่นตลอดเส้นทางการแข่งขันโดยบุคคลที่ไม่ได้ลงทะเบียนแข่งขัน	การตัดสินคดี
ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นใดตามจุดต่าง ๆ บนเส้นทางการแข่งขัน นอกเหนือจากพื้นที่ที่กำหนดไว้ ณ จุดบริการน้ำและอาหาร	การตัดสินคดี
ใช้ยานพาหนะระหว่างการแข่งขัน (จักรยาน มอเตอร์ไซด์ รถ ATV ยานพาหนะทางบกหรือทางน้ำ)	การตัดสินคดี
ปฏิเสธการตรวจสอบอุปกรณ์บังคับในการแข่งขัน ณ จุดรับหมายเลขวิ่งหรือระหว่างการแข่งขัน	การตัดสินคดี
ไม่พกอุปกรณ์บังคับระหว่างการแข่งขัน	การตัดสินคดีหรือการปรับเวลา

ทำลายเครื่องหมายบอกเส้นทาง คู่มือ คุณคามู่เข้าร่วมคนอื่น เจ้าหน้าที่การแข่งขัน รวมถึงไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่การแข่งขันและบุคลากรทางการแพทย์	การตัดสิทธิ์
จิตใจทึงขะและทำลายสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ พืชพรรณ และสัตว์ป่า	การตัดสิทธิ์

17. รางวัล

17.1. นักวิ่งทุกคนที่เข้าเส้นชัยภายในเวลาที่กำหนดจะได้รับเหรียญและเสื้อสำหรับผู้เข้าเส้นชัย (ยกเว้นระยะ The Hometour 5K จะได้รับเฉพาะเหรียญรางวัล)

17.2. นักวิ่งที่ผ่านเวลาที่กำหนดในแต่ละจุดตรวจสอบ แต่ไม่สามารถเข้าเส้นชัยภายในเวลาที่กำหนดจะยังคงได้รับเหรียญรางวัล

17.3. ผลการแข่งขันของนักวิ่งทุกคนที่ลงทะเบียนใน My Home Trail 2025 จะถูกจัดหมวดหมู่ตามเกณฑ์อายุและเพศ:

อันดับรวม 1-3 (ชาย/หญิง)

ประเภทการแข่งขัน	อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3
The Unknown 50K	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 5,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 4,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 3,000 บาท
The Skyline 30K	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 3,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 2,000 บาท	ถ้วยรางวัล + เงินรางวัล 1,000 บาท
The Backyard 15K	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล

17.4. นักวิ่งที่ได้รับรางวัลประเภทนี้แล้วจะไม่สามารถรับรางวัลประเภทช่วงอายุได้อีก

รุ่นอายุอันดับ 1-3 (ชาย/หญิง)

ประเภทการแข่งขัน	รุ่นอายุต่ำกว่า 29 ปี	อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3
The Unknown 50K	30-39 ปี	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
The Skyline 30K	40-49 ปี	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
The Backyard 15K	50-59 ปี	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล
	60 ปีขึ้นไป	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล	ถ้วยรางวัล

17.5. รุ่นอายุจะถูกกำหนดโดยอัตโนมัติตามข้อมูลที่ผู้แข่งขันแจ้งไว้ในขณะลงทะเบียน และอ้างอิงตามอายุในวันที่ 31 ธันวาคม 2568

18. สิทธิในการใช้ภาพถ่าย

18.1. เมื่อลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมงานอนุญาตให้ผู้จัดงานใช้ภาพใด ๆ ระหว่างการเข้าร่วม My Home Trail ได้อย่างอิสระ ไม่ว่าจะเป็นภาพนิ่งหรือภาพเคลื่อนไหว โดยไม่มีข้อจำกัดด้านพื้นที่หรือเวลา

19. การสละสิทธิ์ความรับผิดชอบ

19.1. ด้วยการลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมรับทราบว่าข้อกำหนดการแข่งขัน ระเบียบทางกฎหมาย และกฎระเบียบการดำเนินการมีผลผูกพัน ข้อบังคับเหล่านี้มีไว้เพื่อการมีส่วนร่วมในกีฬาอย่างเท่าเทียมและเป็นมาตรฐานเดียวกัน และไม่สามารถอุทธรณ์ในศาลได้

19.2. ผู้เข้าร่วมแต่ละคนประกาศภายใต้ความรับผิดชอบทางศีลธรรมและอาญาว่า ในวันก่อนเริ่มการแข่งขัน เขา/เธอรู้สึกสุขภาพดี มีระดับอุณหภูมิร่างกายปกติ และไม่มีอาการของไวรัสโควิด-19 อีกทั้งยังประกาศว่าจะปฏิบัติตามกฎการแข่งขันและมาตรการด้านสุขภาพเพื่อป้องกันโควิด-19 ระหว่างการจัดงานอย่างเคร่งครัด

19.3. การรับทราบและปฏิบัติตามกฎและข้อบังคับการแข่งขัน การประกาศความพร้อมทางร่างกาย และการสละความรับผิดชอบเป็นเงื่อนไขจำเป็นในการเข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าร่วมแต่ละคนมีหน้าที่รับผิดชอบต่อความปลอดภัยทางเทคนิคของอุปกรณ์ของตนและต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าเป็นไปตามกฎระเบียบ ผู้จัดงานไม่รับผิดชอบต่ออุบัติเหตุ การบาดเจ็บส่วนบุคคล หรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน การโจรกรรม หรือความเสียหายอื่น ๆ